



<p>Lundi 31/05/2021</p> <p> Tomates vinaigrette AB</p> <p> Palette 1/2 sel Lamballe</p> <p> Lentilles AB cuisinées</p> <p> Fromage chèvre Plouguenast</p> <p> Fruit AB</p>	<p>Lundi 07/06/2021</p> <p> Taboulé AB maison</p> <p> Sauté de porc AB</p> <p>Printanière de légumes</p> <p> Le petit Noël bruchetta</p> <p>Fruit</p>	<p>Lundi 14/06/2021</p> <p> Betteraves rouges AB</p> <p> Saucisse AB</p> <p>Pommes de terre rissolées</p> <p>Mousse chocolat au lait</p>	<p>Lundi 21/06/2021</p> <p>Salade auvergnate</p> <p> Sauté de veau AB</p> <p>Petits pois à la française</p> <p>Fromage</p> <p> Fruit AB</p>
<p>Mardi 1er/06/2021</p> <p>Crêpe jambon fromage</p> <p> Poulet AB</p> <p> Haricots verts AB</p> <p> Yaourt AB de la motte</p>	<p>Mardi 08/06/2021</p> <p> Betteraves rouges AB vinaig.</p> <p> Aiguillettes BBC marinées citron</p> <p> Purée de pdt au lait AB</p> <p>Crème caramel</p>	<p>Mardi 15/06/2021</p> <p>Piémontaise fromage</p> <p> Emincé de dinde AB rouge</p> <p> Haricots verts AB</p> <p> Fruit AB</p>	<p>Mardi 22/06/2021</p> <p> Concombre AB vinaigrette</p> <p>Jambon Label</p> <p> Pâtes semi-complètes AB</p> <p>Fromage</p> <p> Yaourt AB fraise la Motte</p>
<p>Mercredi 02/06/2021</p> <p> Carottes râpées AB vinaigrette</p> <p>Omelette fraîche piperade</p> <p> Pâtes AB au beurre Plérin</p> <p> Fruit AB</p>	<p>Mercredi 09/06/2021</p> <p>Salade marco polo</p> <p> Bœuf bourguignon AB</p> <p> Flan de courgettes AB/poivrons</p> <p> Fruit frais AB</p>	<p>Mercredi 16/06/2021</p> <p>Salade de soja</p> <p> Sauté de porc AB à la chinoise</p> <p>Nouilles chinoises</p> <p> Fromage AB de Plaintel</p> <p>Samoussa sucré</p>	<p>Mercredi 23/06/2021</p> <p> Jus de pommes AB</p> <p>Tajine végétarienne</p> <p> Semoule AB</p> <p>Fruit</p>
<p>Jeudi 03/06/2021</p> <p>Melon</p> <p>Filet meunière citron</p> <p> Garniture de légumes AB</p> <p> Riz au lait AB maison</p>	<p>Jeudi 10/06/2021</p> <p>Pastèque</p> <p> Filet de poisson frais</p> <p> Garniture de légumes AB</p> <p> Fromage AB</p> <p> Gâteau maison AB</p>	<p>Jeudi 17/06/2021</p> <p>Salade américaine</p> <p> Macaroni AB à la tomate</p> <p> Et lentilles corail</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit</p>	<p>Jeudi 24/06/2021</p> <p>Melon</p> <p> Chipolatas AB</p> <p>Galettes de pommes de terre</p> <p>Fromage</p> <p>Donut's</p>
<p>Vendredi 04/06/2021</p> <p>Radis rose / beurre</p> <p> Hachis végétal AB</p> <p>Laitue</p> <p>Fromage blanc Plessala</p>	<p>Vendredi 11/06/2021</p> <p> Concombre AB bulgare</p> <p> Œufs durs AB froid</p> <p> Pâtes AB Plérin</p> <p> Entremet chocolat AB maison</p>	<p>Vendredi 18/06/2021</p> <p>Salade canut</p> <p>Paëlla</p> <p> Riz AB</p> <p>Fromage</p> <p> Entremet vanille Lait AB</p>	<p>Vendredi 25/06/2021</p> <p>Œufs durs</p> <p> Filet de poisson</p> <p> Riz AB safrané</p> <p> Fromage de chèvre Plessala</p> <p> Compote de pommes AB</p>

- Produit Label Rouge**
- Viande française**
- Produit issu de l'agriculture biologique**
- Produit local**

Salade Marco polo : Pâtes torti trois couleurs, miettes de surimi, mayo, ketchup.
 Salade piémontaise : Pdt, jambon, tomate, œufs, mayonnaise, cornichons.
 Salade de soja : Soja, carottes râpées, coriandre, vinaigrette.
 Salade américaine : cœur de palmier, jambon, maïs, tomates, gruyère.
 Salade canut : Salade, lardons, saucisson à l'ail, croûtons, vinaigrette.
 Salade auvergnate : Pommes de terre, pâté de tête, persil, échalote, vinaigrette.

Menus validés par
Carine JOLY
 Diététicienne nutritionniste

Menus en couleurs sur le site de la ville de Plérin : www.ville-plerin.fr