



<b>Lundi 04/10/21</b> Radis beurre <b>Sauté de canard BBC</b> Purée pdt maison AB lait AB Yaourt AB la Motte	<b>Lundi 11/10/21</b> <b>Betteraves AB</b> <b>Sauté veau AB</b> marengo Petits pois à la française Fromage coupé <b>Pomme AB de Plestan</b>	<b>Lundi 18/10/21</b> Salade composée céréales <b>Echine de porc Lamballe</b> <b>Purée de potirons AB</b> <b>Yaourt aromatisé AB</b>	<b>Lundi 25/10/21</b> Salade riz thon tomates Rôti de porc AB <b>Carottes AB</b> <b>Pomme AB</b>
<b>Mardi 05/10/21</b> <b>Carottes AB vinaigrette</b> <b>Blanquette de poulet AB</b> <b>Riz AB créole / petits légumes</b> <b>Fromage chèvre Plouguenast</b> Glace	<b>Mardi 12/10/21</b> Salade pépinettes thon tomates <b>Paleron de bœuf</b> <b>Carottes AB</b> <b>Fromage blanc Plessala</b>	<b>Mardi 19/10/21</b> Pamplemousse <b>Escalope dine AB à la crème</b> <b>Légumes d'automne AB</b> <b>Crème caramel AB</b>	<b>Mardi 26/10/21</b> Concombre / maïs <b>Sauté de dinde AB</b> Pommes de terre sautées <b>Yaourt nature sucré AB</b> <b>La donaiterie</b>
<b>Mercredi 06/10/21</b> <b>Taboulé légumes AB</b> Omelette au gruyère <b>Haricots verts AB</b> Fromage <b>Compote de poires AB</b>	<b>Mercredi 13/10/21</b> <b>Céleri AB remoulade</b> <b>Saucisse grillées AB</b> Flageolets Glace	<b>Mercredi 20/10/21</b> Salade endives / tomates Pizza maison Fromage coupé Fruit	<b>Mercredi 27/10/21</b> Salade irlandaise <b>Emincé de boeuf</b> Haricots beurre Fromage Fruit
<b>Jeudi 07/10/21</b> <b>Jus de pommes AB</b> Tartiflette <b>Salade verte AB</b> <b>Fruit AB</b>	<b>Jeudi 14/10/21</b> Friand fromage <b>Filet de poisson</b> <b>Riz AB</b> <b>Fromage coupé AB</b> Fruit	<b>Jeudi 21/10/21</b> <b>Carottes AB</b> aux raisins Hachis végétarien Petit suisse	<b>Jeudi 28/10/21</b> Salade angevine <b>Filet de poisson frais</b> <b>Pomme vapeur AB</b> <b>Crème pistache lait AB</b>
<b>Vendredi 08/10/21</b> Salade canut <b>Filet de poisson frais</b> <b>Gratin de courgettes AB pdt AB</b> Gâteau maison	<b>Vendredi 15/10/21</b> Concombre vinaigrette <b>Pâtes coquillettes 1/2 cplètes</b> À la tomate et <b>lentilles corail</b> <b>Flan maison au lait AB</b>	<b>Vendredi 22/10/21</b> <b>Taboulé maison semoule AB</b> Poisson pané / citron Ratatouille Le petit Noël bruchetta Plaintel <b>Fruit AB</b>	<b>Vendredi 29/10/21</b> Salade américaine Couscous végétarien <b>Pois chiches et semoule AB</b> Fromage <b>Fruit AB</b>

Bleu Blanc Cœur /BBC
<b>Produit Label Rouge</b>
<b>Viande française</b>
<b>Produit issu de l'agriculture biologique</b>
<b>Produit local</b>

Taboulé : Semoule de couscous, tomates, poivrons verts et rouges, menthe.  
 Salade canut : Salade, lardons, saucisson à l'ail, croûtons, vinaigrette.  
 Salade irlandaise : Pomme de terre, harengs, vinaigrette.  
 Salade angevine : Endives, jambon, noix, vinaigrette.  
 Salade américaine : Cœur de palmier, jambon, maïs, tomate, gruyère.

**Menus validés par  
Carine JOLY**

Diététicienne nutritionniste