



Lundi 01/11/21	Lundi 08/11/21	Lundi 15/11/21	Lundi 22/11/21
<b>Férié</b>	<b>Betteraves rouges AB</b> Cordon bleu <b>Coquillettes AB</b> <b>Fromage AB de Plaintel</b> <b>Pomme AB</b>	Salade Marco polo + fromage Steak de veau bordelaise <b>Printanière de légumes</b> Pêches au sirop	Pamplemousse <b>Sauté de porc AB</b> Haricots blancs cuisinés <b>Yaourt AB La Donaiterie</b>
Mardi 02/11/21	Mardi 09/11/21	Mardi 16/11/21	Mardi 23/11/21
Pamplemousse <b>Poulet rôti Label</b> <b>Haricots verts AB</b> Semoule au lait	<b>Potage de légumes AB</b> <b>Blanquette de dinde Label</b> <b>Riz AB</b> Fruit	<b>Jus de pommes AB Plestan</b> <b>Emincé de volaille Label curry</b> <b>Pâtes AB Plérin</b> <b>Yaourt aromatisé AB la Motte</b>	Salade piémontaise <b>Aiguillettes de poulet panées</b> <b>Haricots verts AB</b> Fromage coupé <b>Pomme AB</b>
Mercredi 03/11/21	Mercredi 10/11/21	Mercredi 17/11/21	Mercredi 24/11/21
Salade piémontaise Croque Monsieur Laitue Fruit	<b>Céleri AB vinaigrette</b> <b>Escalope de porc AB</b> Pommes noisettes <b>Fromage blanc Plessala</b>	Wraps <b>Omelette parmentière</b> <b>Julienne de légumes</b> <b>Fruit AB</b>	Salade maïs / cœurs de palmier <b>Lasagnes maison AB</b> Mousse chocolat maison
Jeudi 04/11/21	Jeudi 11/11/21	Jeudi 18/11/21	Jeudi 25/11/21
<b>Potage de légumes AB</b> Choucroute Choux Pdt carottes <b>Fleur du Gouët AB Plaintel</b> <b>Banane AB</b>	<b>Férié</b>	<b>Potage de légumes AB</b> Hachis végétarien au lait AB <b>Salade AB</b> <b>Crème chocolat AB lait AB</b>	<b>Pâté de foie AB</b> <b>Filet de poisson frais</b> <b>Légumes AB</b> Fruit
Vendredi 05/11/21	Vendredi 12/11/21	Vendredi 19/11/21	Vendredi 26/11/21
<b>Carottes râpées AB vinaigrette</b> <b>Dahl de lentilles corail</b> <b>Boulgour AB</b> <b>Fromage AB de Plaintel</b> Gâteau maison	Salade canut <b>Filet de poisson frais</b> <b>Purée de butternut AB</b> Fruit	<b>Riz AB tomates jambon</b> <b>Filet de poisson frais</b> <b>Gratin choux fleurs AB / pdt AB</b> <b>Fruit AB</b>	<b>Potage AB</b> Chili sin carné <b>Riz AB</b> <b>Yaourt caramel beurre salé</b>

<b>Produit Label Rouge</b> <b>Viande française</b> <b>Produit issu de l'agriculture biologique</b> <b>Produit local</b>	Salade piémontaise : Pommes de terre, jambon, tomates, œufs, mayonnaise. Salade canut : Salade, lardons, côutons, vinaigrette. Salade marco polo : Tortis couleur, miettes de surimi, mayonnaise, ketchup.
--	--

**Menus validés par  
Carine JOLY**

Diététicienne nutritionniste