

Menus



Lundi 31/08/20	Lundi 07/09/20 Tomate AB Blanquette émincé de volaille Riz AB Yaourt AB la Donaierie	Lundi 14/09/20 Salade océane Sauté bœuf sauce marchand de vin Bâtonnière de légumes Entremets caramel maison	Lundi 21/09/20 Salade de pépinettes Sauté de porc AB à la crème Petits pois à la française Fromage de chèvre Fruit frais AB
Mardi 01/09/20 Concombre AB bulgare Steak de veau à la bordelaise Haricots verts AB Semoule au caramel	Mardi 08/09/20 Quiche lorraine Jambon froid Carottes Vichy AB Édam Fruit frais AB	Mardi 15/09/20 Concombre AB vinaigrette Filet de volaille à la moutarde Tortis semi-complets AB Fromage Compote de pommes AB	Mardi 22/09/20 Pastèque Poisson pané / citron Pommes vapeur AB Yaourt AB vanille de la Donaierie
Mercredi 02/09/20 Salade strasbourgeoise / mimollette Escalope viennoise ketchup Brocolis AB / pdt AB Glace	Mercredi 09/09/20 Salade radis maïs gruyère Box bolognaise végétale Coquillettes semi-complètes AB Pêche au sirop	Mercredi 16/09/20 Tomate AB Échine de porc 1/2 sel Haricots blancs cuisinés Glace	Mercredi 23/09/20 Taboulé frais Omelette piperade Haricots verts AB Fromage AB Fruit frais AB
Jeudi 03/09/20 Melon Tomates farcies fraîches Riz AB Fromage Abricots au sirop	Jeudi 10/09/20 Taboulé aux légumes frais Filet de poissons Épinards à la crème / pdt Le petit Noël de Plaintel Fruit frais AB	Jeudi 17/09/20 Betteraves rouges AB Brandade méridionale fraîche Salade AB Fruit frais AB	Jeudi 24/09/20 Salade d'agrumes Hachis parmentier Salade AB Fromage blanc de Plessala
Vendredi 04/09/20 Salade carottes râpées AB Dahl de lentilles, légumes AB Quinoa AB Flan maison	Vendredi 11/09/20 Jus de pommes AB Galettes saucisse AB Salade verte AB Emmental coupé Crêpe au sucre	Vendredi 18/09/20 Melon Crumble de légumes Boullgour AB / quinoa AB Far breton au lait AB	Vendredi 25/09/20 Carottes vinaigrette AB Poulet rôti label Gratin de courgettes AB Choux à la crème

- Produit Label Rouge**
- Viande française**
- Produit issu de l'agriculture biologique**
- Produit local**

Salade strasbourgeoise : pommes de terre, saucisse, œuf, persil, échalote, vinaigrette
 Salade de pépinettes : petites pâtes, jambon, fromage, persil échalote, vinaigrette
 Taboulé : semoule AB, tomates, poivrons rouges et verts, citron, menthe
 Salade océane : perles de pâtes, surimi, poivrons, tomates, mayonnaise.

Validé par une diététicienne
 du Club Nutriservices

Menus en couleurs sur le site de la ville de Plérin: www.ville-plerin.fr