

Menus



Lundi 02/09/2019 Pamplemousse Cordon Bleu Purée au lait AB Compote pommes / fraises	Lundi 09/09/2019 Tomate AB Blanquette de volaille Riz AB Yaourt AB La Motte	Lundi 16/09/2019 Salade niçoise(*) Émincé de bœuf Bâtonnière de légumes Semoule au caramel	Lundi 23/09/2019 Salade de pépinettes(*) Sauté de porc AB à la crème Petits pois à la française Fromage de chèvre Fruit frais AB
Mardi 03/09/2019 Salade strasbourgeoise(*) / fromage Rôti de veau à la bordelaise Haricots verts AB Fruit frais	Mardi 10/09/2019 Quiche lorraine Jambon Carottes AB Vichy Fromage coupé Fruit	Mardi 17/09/2019 Concombre AB vinaigrette Filet de volaille à la moutarde Tortis AB Fromage Compote de pommes AB	Mardi 24/09/2019 Pastèque Poisson pané Pommes vapeur AB Yaourt AB vanille
Mercredi 04/09/2019 Concombre AB bulgare Escalope de volaille viennoise Gratin de brocolis AB / pdt AB Mousse chocolat / gâteau cigarette	Mercredi 11/09/2019 Salade / radis / maïs / fromage Sauté de lapin Coquillettes semi-complètes Pêche au sirop	Mercredi 18/09/2019 Tomate AB Échine de porc 1/2 sel Haricots blancs cuisinés Cône de glace	Mercredi 25/09/2019 Taboulé frais Omelette garniture piperade Haricots verts AB Fromage AB Fruit AB
Jeudi 05/09/2019 Melon Tomates farcies fraîches Riz AB Fromage Abricots au sirop	Jeudi 12/09/2019 Pâté de campagne AB Filet de poisson Épinards à la crème / p. de terre Fromage AB Fruit AB	Jeudi 19/09/2019 Betteraves rouges AB Brandade méridionale Salade AB Fruit frais AB	Jeudi 26/09/2019 Salade d'agrumes Hachis de légumes AB Salade AB Fromage blanc de Plessala
Vendredi 06/09/2019 Carottes râpées AB Margate Légumes AB Flan maison	Vendredi 13/09/2019 Jus de pommes AB Galette Saucisse Salade verte AB Emmental coupé Crêpe au sucre	Vendredi 20/09/2019 Melon Sauté de veau Marengo Ratatouille riz AB Gâteau fromage blanc maison	Vendredi 27/09/2019 Carottes vinaigrette AB Poulet rôti label Gratin de courgettes AB Gâteau au chocolat maison

- Produit Label Rouge**
- Viande française**
- Produit issu de l'agriculture biologique**
- Produit local**

(*)

Salade strasbourgeoise : pommes de terre, saucisse, persil, échalote, vinaigrette
 Salade niçoise : haricots verts, thon, vinaigrette
 Salade de pépinettes : petites pâtes, jambon, fromage, persil, échalote, vinaigrette

Validé par une diététicienne
 du Club Nutriservices

Menus en ligne sur le site de la ville de Plérin: www.ville-plerin.fr