

Menus



<p>Lundi 29/04/19</p> <p> Salade AB aux 2 fromages Émincé de bœuf Pommes de terre vapeur AB Fruit frais</p>	<p>Lundi 06/05/19</p> <p>Tomates vinaigrette entières Estouffade de bœuf AB Pâtes AB au beurre Fromage blanc de Plessala</p>	<p>Lundi 13/05/19</p> <p>Crêpe jambon / fromage Steak de veau sauce tomate Printanière de légumes Fromage Fruit</p>	<p>Lundi 20/05/19</p> <p> Betterave rouge AB Bœuf AB bourguignon Purée au lait entier AB Fruit AB</p>
<p>Mardi 30/04/19</p> <p> Carottes râpées AB Escalope meunière sauce tomate Tortis AB Fromage blanc Plessala</p>	<p>Mardi 07/05/19</p> <p>Salade Marco Polo + gruyère Jambon Petits pois / carottes Fruit frais AB</p>	<p>Mardi 14/05/19</p> <p>Pamplemousse Émincé de dinde au lait de coco Riz AB Yaourt AB La Donaiterie</p>	<p>Mardi 21/05/19</p> <p>Salade du pêcheur Paupiette de veau Haricots verts AB Fromage Banane AB</p>
<p>Mercredi 01/05/19</p> <p>Férié</p>	<p>Mercredi 08/05/19</p> <p>Férié</p>	<p>Mercredi 15/05/19</p> <p>Œufs durs mayonnaise Côte de porc à la moutarde Haricots blancs cuisinés Fromage Fruit AB</p>	<p>Mercredi 22/05/19</p> <p>Tomates vinaigrette Sauté de dinde BBC basquaise Semoule de couscous AB Yaourt aux fruits AB</p>
<p>Jeudi 02/05/19</p> <p> Betterave rouge AB Chili sin carne Riz AB Fromage Fruit</p>	<p>Jeudi 09/05/19</p> <p>Taboulé de quinoa Sauté de porc AB Compote AB Glace</p>	<p>Jeudi 16/05/19</p> <p>Concombre bulgare PastaBox à la bolognaise Muffin au chocolat</p>	<p>Jeudi 23/05/19</p> <p>Crudités Timbale milanaise Fromage Glace</p>
<p>Vendredi 03/05/19</p> <p>Segments d'agrumes Rôti de veau Flageolets Crème vanille AB</p>	<p>Vendredi 10/05/19</p> <p>Salade américaine Poisson pané Pommes de terre vapeur AB Fromage Fruit frais</p>	<p>Vendredi 17/05/19</p> <p>Radis Filet de poisson Purée de courgettes AB Fromage Fruit frais</p>	<p>Vendredi 24/05/19</p> <p>Salade verte/fromage/radis râpés Paella Riz AB Fruit AB</p>

- Produit Label Rouge**
- Viande française**
- Produit issu de l'agriculture biologique**
- Produit local**

Salade Marco-Polo : tortis couleurs, miettes de surimi, mayonnaise, ketchup
 Taboulé de quinoa : quinoa AB, poivrons rouges et verts, tomates, menthe
 Salade américaine : cœurs de palmier, jambon, fromage, maïs, mayonnaise, ketchup
 Salade du pêcheur : pommes de terre, hareng, vinaigrette.

Validé par une diététicienne
 du Club Nutriservices

Menus en couleurs sur le site de la ville de Plérin: www.ville-plerin.fr